

連絡先 // 053-421-0303

令和6年9月の予定

デイケアあおぞら(介護/介護予防)

《祝 敬老》

これからも明るく楽しく元気にあおぞらでたくさんの思い出を作ってください
 まだまだ暑い日が続きます。暑さに負けずリハビリも頑張りましょう☆

赤の欄はお勧めしたい教室と季節のイベントです。是非ご参加を！

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	お休み	カワイ 体操教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ 体操教室	リハビリ体操	カワイ 音楽教室	リハビリ体操
午後		個人リハメニュー 手芸・クラフト	絵画教室 リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	ハーモニカ教室 手芸・クラフト	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト
	8	9	10	11	12	13	14
午前	お休み	カワイ 音楽教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ 体操教室	カワイ 音楽教室	DAMDAM 音楽レク体操	カワイ 体操教室
午後		ちぎり絵教室 リハビリ体操	硬筆ペン字教室 リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	陶芸教室 リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カラオケ
	15	16	17	18	19	20	21
午前	お休み	リハビリ体操	カワイ 体操教室	リハビリ体操	高田真子 歌謡ショー	リハビリ 音楽体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト
午後		大塚友美 フラメンコ	生花教室 手芸・クラフト	生花教室 手芸・クラフト	リハビリ体操	セブンイレブン	カワイ 体操教室
	22	23	24	25	26	27	28
午前	お休み	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ 音楽教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ 体操教室	リハビリ体操
午後		書道教室 手芸・クラフト	シニアヨガ	口腔教室 リハビリ体操	モザイク教室 リハビリ体操	大正琴教室 手芸・クラフト	アコルテ ピアノ&ビブラフォ ン コンサート
	29	30	053-421-8700 ☆介護センター(2.3階)行事予定☆ 9/7・21(土) 美容院 9/16(月) 敬老会 9/28(土) お誕生会 立秋とは名ばかりの暑い日が続いております 夏の疲れも出やすい季節なので 健康管理に注意して過ごしていただきます 9月は敬老の日があります 介護センターでも敬老会を実施予定です。 敬老会は利用者様が主役となる年に一度のイベントとなります 明るく・楽しい時間にしたいと思います・・				
午前	お休み	個人リハメニュー 手芸・クラフト					
午後		シニアヨガ					

敬老会には豪華なお食事でみなさんをお待ちしております！！

すてっぷクラブ (カルチャークラブ)		外部講師による教室	
*俳句	第1土曜日	*生花	第3火・水曜日
*絵画	第1火曜日	*高田真子歌謡ショー	第3木曜日
*ちぎり絵	第2月曜日	*カワイ体操	月7回(不定期) 仲野みよ子講師
*ハーモニカ	第1木曜日	*カワイ音楽	月4回(不定期) 水野・松本講師
*陶芸	第2木曜日	*リハビリ音楽体操	月1回(不定期) 仲野・佐藤講師
		*硬筆ペン字	第2火曜日
		*大正琴	第4金曜日
		*シニアヨガ	月2回 大塚ゆかり講師