

4月 月間予定献立表

		<b>1(火)</b>	<b>2(水)</b>	<b>3(木)</b>	<b>4(金)</b>	<b>5(土)</b>
		シエロ開設記念献立				
		ちらし寿司 すまし汁 炊き合わせ 菜の花の和え物	ごはん 中華スープ かに玉 <small>青梗菜の中華炒め バンバンジー風サラダ</small>	さくらごはん すまし汁 豚味噌炒め 小松菜のソテー ブドウゼリー	ごはん 味噌汁 白身魚のフライ いんげんの煮浸し マカロニサラダ	ごはん 味噌汁 <small>チキンソテー オニオンソース</small> 切干大根煮 <small>スナップエンドウの和え物</small>
<b>6(日)</b>	<b>7(月)</b>	<b>8(火)</b>	<b>9(水)</b>	<b>10(木)</b>	<b>11(金)</b>	<b>12(土)</b>
			麺献立		大蒲リクエストメニュー	
<b>お休み</b>	チャーハン 中華スープ えびしゅうまい ナムル	ごはん 味噌汁 <small>カレイの竜田揚げ和風あんかけ</small> 白菜のうま煮 とろろ	肉おろしうどん 菜めしごはん <small>キャベツのゆかり和え</small> 洋梨缶	ごはん 味噌汁 焼き鯖の香味だれ 切り昆布煮 アスパラサラダ	チキンカツカレー ツナサラダ フルーツポンチ	ごはん すまし汁 鯖の西京焼き 彩り野菜の卵焼き オクラのなめたけ和え
<b>13(日)</b>	<b>14(月)</b>	<b>15(火)</b>	<b>16(水)</b>	<b>17(木)</b>	<b>18(金)</b>	<b>19(土)</b>
			大蒲開設記念献立	パン・ごはん選択献立		
<b>お休み</b>	ごはん 味噌汁 赤魚の塩麴焼き かぶの炒め煮 ひじきサラダ	ごはん 味噌汁 <small>鶏肉のバーベキューソース</small> 卵の花 いんげんの磯和え	赤飯 すまし汁 <small>天ぷら(エビ・茄子・かぼちゃ)</small> 筑前煮 ゆずゼリー	パン・ごはん選択 コーンスープ <small>ハンバーグ(オニオンソース) スナップエンドウのソテー</small> みかん缶	ごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼き きのこ炒め <small>ほうれん草のわさび醤油和え</small>	ごはん けんちん汁 南瓜コロッケ <small>青梗菜ベーコン炒め</small> キャベツのさつぱり和え
<b>20(日)</b>	<b>21(月)</b>	<b>22(火)</b>	<b>23(水)</b>	<b>24(木)</b>	<b>25(金)</b>	<b>26(土)</b>
						誕生日会献立
<b>お休み</b>	三色丼 すまし汁 茄子の煮物 白桃缶	ごはん 味噌汁 <small>はんぺんチーズフライ</small> 厚焼き卵 アスパラサラダ	ごはん すまし汁 鯖の味噌煮 スパゲティ炒め 白菜の浅漬け風	ごはん 中華スープ 麻婆豆腐 ピーマンの炒め物 春雨サラダ	シーフードピラフ コンソメスープ <small>ミートボール(ナポリタン)</small> マンゴープリン	赤飯 赤だし味噌汁 えびフライ 茶碗蒸し ポテトサラダ
<b>27(日)</b>	<b>28(月)</b>	<b>29(火)</b>	<b>30(水)</b>	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>〈4月の旬の食材〉</p> <p style="text-align: center;">キャベツ・かぶ・アスパラガス・ たけのこ・ごぼう・わかめ・ ひじき・鱈など</p> <p>だんだん暖かくなり、本格的な春がやってきましたね。 新年度もしっかり食べ、元気に過ごしましょう！ 4月はシエロアスールと大蒲の開設記念日があるので お祝い献立も楽しみにしててください！</p> </div>		
<b>お休み</b>	ごはん 味噌汁 <small>鶏のから揚げネギダシ</small> さつま芋の甘煮 <small>ブロッコリーのドレッシング和え</small>	梅しそごはん 味噌汁 鯖の幽庵焼き かぶの洋風煮 卵豆腐	筍ごはん 味噌汁 豚てき風 <small>冬瓜かにあんかけ</small> オクラの和え物			

先月のおやつ (3月は以下のおやつをお召し上がりいただきました)

日	月	火	水	木	金	土
31	ヤタロー クリーム大福					1 ヤタロー 行事用和菓子(男饅)
3	ヤタロー 上用饅頭	4 ヤタロー シフォンケーキ	5 ヤタロー たい焼き	6 ヤタロー みるく饅頭	7 ヤタロー やわらか団子	8 ヤタロー クリームコンフェ
10	ヤタロー カステラ	11 ヤタロー 焼きプリンタルト	12 グーこぎく 味楽	13 ヤタロー ハートの想い	14 ヤタロー ホワイトデーデザート	15 グーこぎく 桜もち
17	ヤタロー レモンケーキ	18 ヤタロー おしるこ	19 ヤタロー 蒸しまんじゅう	20 ヤタロー お彼岸用おはぎ	21 ヤタロー しょうりおからケーキ	22 ヤタロー ストロベリーショート
24	ヤタロー 柚子風味饅頭	25 グーこぎく 初春	26 グーこぎく うぐいす餅	27 ヤタロー 今川焼き	28 ヤタロー 練り切り	29 ヤタロー 生チョコケーキ

一部施設により異なる場合がございますので、ご了承ください