



あおぞらだより

No.281

令和6年9月30日

窓を開けると涼しい風が入ってくるようになりました 見上げれば秋の雲 季節は巡っています ぶどうや梨 旬の果物には今の時期に必要な栄養がたっぷり含まれているそうです おしゃべりや体操もしながら 味覚の秋も楽しみたいですね



敬老の日 大塚友美フラメンコ



今年も大塚友美さんたちが陽気で情熱たっぷりのフラメンコを披露してくれました ステージに響くステップや手拍子が圧巻です 職員からは感謝状の贈呈やダンスや二人羽織などの余興もあり 賑やかなお祝いでした



アコルデ
ピアノ&ピブラフォン
コンサート
華やかなデュオ ピブラフォンというなかなか目にする事のない楽器に興味津々です

毎月第3土曜日 オレンジカフェ開催しています
お気軽に お問い合わせください

おおつる整形外科医院内覧会



9月29日に行った内覧会には たくさんの方に
来院いただきました 10月7日 開院です

職員より

爽やかな風が吹く過ごしやすい季節になりました 寒暖差が大きく体調を崩しやすい時期でもあります 散歩やストレッチなど適度な運動を心がけ 水分補給も続けていきましょう 旬の美味しい食べものや夜空の月の美しさで気持ちをリフレッシュさせて 今年の秋も楽しみたいと思います

介護センター 今村道代