

令和6年7月の予定 あおぞらライフデイサービス(介護・介護予防・認知対応)

口腔ケアによって口と舌の動きが改善されると、発音が良くなり円滑なコミュニケーションが取れるようになります。口周りの筋肉をほぐすマッサージによって笑顔が増える、表情が豊かになるなどコミュニケーションが活発になることもあります。また、口内環境がよくなることで、人と話すときに気になりやすい口臭を減らせるのもメリットです。

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前	お休み	カワイ 体操教室	カワイ 音楽教室	運動機能向上 プログラム	シニアヨガ 教室	運動機能向上 プログラム	カワイ 体操教室
午後		個別機能測定	すてっぷくらぶ 陶芸教室	すてっぷくらぶ 折り紙教室	あおぞらライフ 七夕祭	HKB16 コンサート	個別機能測定
	7	8	9	10	11	12	13
午前	お休み	運動機能向上 プログラム	カワイ 体操教室	シニアヨガ 教室	カワイ 体操教室	DAMDAM 音楽レク体操	運動機能向上 プログラム
午後		唄三線 コンサート	脳活性 プログラム	脳活性 プログラム	脳活性 プログラム	すてっぷくらぶ ちぎり絵教室	やまうち屋 紙芝居
	14	15	16	17	18	19	20
午前	お休み	運動機能向上 プログラム	運動機能向上 プログラム	カワイ 音楽教室	運動機能向上 プログラム	運動機能向上 プログラム	足腰元気に なろう体操!!
午後		すてっぷくらぶ 書道教室	すてっぷくらぶ 書道教室	運動機能向上 プログラム	高田真子 歌謡ショー	すてっぷくらぶ 水彩画教室	脳活性 プログラム
	21	22	23	24	25	26	27
午前	お休み	カワイ 音楽教室	運動機能向上 プログラム	運動機能向上 プログラム	カワイ 音楽教室	運動機能向上 プログラム	運動機能向上 プログラム
午後		運動機能向上 プログラム	すてっぷくらぶ 硬筆ペン字教室	すてっぷくらぶ ハーモニカ教室	運動機能向上 プログラム	すてっぷくらぶ 華道教室	青井彰 ピアノ コンサート
	28	29	30	31	★ショートステイからのお知らせ★		
午前	お休み	足腰元気に なろう体操!!	脳活性 プログラム	カワイ 体操教室	7月になりました。夏本番というところで、脱水や熱中症の危険性も出てきます。日頃から水分摂取を心掛け、体力の温存しつつ、食べやすい物だけを壁るのではなく、栄養をきちんと取っていきましょう。規則正しい生活を心掛け、毎日のリズムを付けていきましょう。		
午後		脳活性 プログラム	カワイリハビリ 音楽体操教室	脳活性 プログラム			

すてっぷクラブ（カルチャークラブ） ～外部講師による教室～ のご案内							
*陶芸	第1火曜日	*折り紙	第1水曜日	高田真子歌謡ショー	第3木曜日	歌手	高田真子
*水彩画	第3金曜日	*硬筆ペン字	第4火曜日	カワイ体操	月5回（不定期）	仲野みよ子	講師
*ちぎり絵	第2金曜日	ハーモニカ	第4水曜日	カワイ音楽	月4回（不定期）	松本・高野	講師
*書道	第3月・火曜日	足腰元気に なろう体操!!	不定期	リハビリ音楽体操	月1回（不定期）	仲野・佐藤	講師
*華道	第4金曜日	認知機能低下 予防教室	不定期	シニアヨガ	月2回（不定期）	大塚ゆかり	講師
* 別途材料費がかかります。		山内屋紙芝居	月1回（不定期）	DAMDAM音楽レク体操	月1回（不定期）		