

連絡先 // 053-421-0303

令和6年11月の予定

デイケアあおぞら(介護/介護予防)

2年に1度の音楽会「ムジカあおぞらライブコンサート」が本番を迎えます！！
今年のテーマは「花鳥風月」

赤の欄はお勧めしたい教室と季節のイベントです。是非ご参加を！

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前	053-421-8700 ☆介護センター(2.3階)行事予定☆ 11/9(土)・23(土) 美容院				11/30(土) お誕生会	カワイ音楽教室	リハビリ体操
午後	秋も深まり朝夕はめっきり冷え込む様になりました。 夜はふとんや毛布が心地よい？季節なのは・・・ 寒さが厳しくなるこれからの季節、インフルエンザや風邪にもかからないように 注意が必要となります 手洗い、うがい等、感染症対策を徹底しています。 引き続きどうぞよろしくお願いいたします。					リハビリ体操	カラオケ
	3	4	5	6	7	8	9
午前	お休み	カワイ体操教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ音楽体操	リハビリ体操	DAMDAM音楽レク体操	カワイ体操教室
午後		書道教室 手芸・クラフト	絵画教室 リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	ハーモニカ教室 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト
	10	11	12	13	14	15	16
午前	お休み	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	シニアヨガ	リハビリ体操	足腰元気になろう体操
午後		ちぎり絵教室 口腔教室	硬筆ペン字教室 手芸・クラフト	有徳みか エレクトーン コンサート	陶芸教室 手芸・クラフト	ムジカ コンサート	個人リハメニュー 手芸・クラフト
	17	18	19	20	21	22	23
午前	お休み	カワイ音楽教室	リハビリ体操	リハビリ体操	高田真子 歌謡ショー	カワイ体操教室	カワイ体操教室
午後		セブンイレブン	生花教室 手芸・クラフト	生花教室 手芸・クラフト	リハビリ体操	大正琴教室 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト
	24	25	26	27	28	29	30
午前	お休み	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ体操教室	カワイ体操教室	カワイ音楽教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ体操教室
午後		リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	モザイク教室 リハビリ体操	シニアヨガ	メナード きれい体験

旬の食材で秋をたっぷり味わいましょう☆

すてっぷクラブ (カルチャークラブ)		外部講師による教室	
*俳句	第1土曜日	*生花	第3火・水曜日
*絵画	第1火曜日	*高田真子歌謡ショー	第3木曜日
*ちぎり絵	第2月曜日	*カワイ体操	月7回 (不定期) 仲野みよ子講師
*ハーモニカ	第1木曜日	*カワイ音楽	月4回 (不定期) 水野・松本講師
*陶芸	第2木曜日	*リハビリ音楽体操	月1回 (不定期) 仲野・佐藤講師
		*シニアヨガ	月2回 大塚ゆかり講師