

連絡先 // 053-421-0303

平成31年2月の予定

デイケアあおぞら(介護/介護予防)

あおぞらのリハビリ室がリニューアルしました！  
 広くなったリハビリ室で個人リハビリメニューを頑張りましょう！

赤の欄はお勧めしたい教室と季節のイベントです。是非ご参加を！

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
	053-421-8700 ☆介護センター(2,3階)☆						
午前	2/23(土)お誕生会    2/9(土)・18(月)美容院					リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト
午後	暦の上では、"春"を迎えますが、まだまだ寒い日が続きます インフルエンザ・ノロウイルス等が流行する季節となりますので、 ご面会の際には 手洗い・うがい・マスクの着用、面会者様自身の体調伺い等 お願いしております。しばらくの間、ご協力の程、よろしくお願いいたします					カワイ 音楽教室	ラフターヨガ
						3	4
午前	お休み	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ 体操教室	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ 体操教室
午後		俳句教室 手芸・クラフト	絵画教室 リハビリ体操	ちぎり絵教室 手芸・クラフト	ハーモニカ教室 手芸・クラフト	折り紙教室 リハビリ体操	カラオケ
	10	11	12	13	14	15	16
午前	お休み	カワイ 体操教室	リハビリ体操	カワイ 音楽教室	リハビリ 音楽体操	学芸高校 バレンタイン コンサート	個人リハメニュー 手芸・クラフト
午後		生花教室 手芸・クラフト	大道芸 ハゼ&トム	シニアヨガ	陶芸教室 手芸・クラフト	リハビリ体操	水彩画教室 リハビリ体操
	17	18	19	20	21	22	23
午前	お休み	カワイ 音楽教室	カワイ 体操教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	カワイ 体操教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト
午後		セブナイレブン	生花教室 手芸・クラフト	口腔教室 リハビリ体操	高田真子先生 カラオケ教室	大正琴教室 手芸・クラフト	カワイ体操教室 フラワーアレンジ
	24	25	26	27	28	今月のセブナイレブンの 移動販売は 2/18(月)です	
午前	お休み	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ 音楽教室	カワイ 体操教室		
午後		シニアヨガ	書道教室 リハビリ体操	手芸教室 リハビリ体操	モザイク教室 手芸・クラフト		

2/2の節分ランチは稲荷と巻き寿司です。今年の恵方 東北東に向かって皆で健康を祈願しましょう

すてっぷクラブ(カルチャークラブ)				外部講師による教室			
*俳句	第1月曜日	*生花	第3火・水曜日	*カラオケ教室	偶数月第3木曜日	歌手	高田真子
*絵画	第1火曜日	*水彩画	第3土曜日	*カラオケ教室	奇数月第3木曜日	作曲家	田口徳男
*ちぎり絵	第1水曜日	*書道	第4火曜日	*カワイ体操	月7回(不定期)	講師	仲野みよ子
*ハーモニカ	第1木曜日	*手芸	第4水曜日	*カワイ音楽	月4回(不定期)	講師	水野・松本
*陶芸	第2木曜日	*モザイク	第4木曜日	*リハビリ音楽体操	第2木曜日	講師	仲野・佐藤
*折り紙	第2金曜日	*大正琴	第4金曜日	*シニアヨガ	第3金・第4月	講師	大塚ゆかり