

連絡先 // 053-421-0303

令和6年7月の予定

デイケアあおぞら(介護/介護予防)

暑さもいよいよ本格的になってきます。水分をしっかりと摂り、空調のきいたあおぞらで楽しくリハビリをしましょう！！七夕様に願いを込めて☆彡

赤の欄はお勧めしたい教室と季節のイベントです。是非ご参加を！

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前		リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ 体操教室	リハビリ体操	カワイ 音楽教室	リハビリ体操
午後		菅原真代 唄三線	絵画教室 リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	ハーモニカ教室 手芸・クラフト	リハビリ体操	俳句教室 手芸・クラフト
	7	8	9	10	11	12	13
午前	お休み	カワイ 音楽教室	リハビリ体操	カワイ 体操教室	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ 体操教室
午後		ちぎり絵教室 リハビリ体操	硬筆ペン字教室 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	陶芸教室 手芸・クラフト	シニアヨガ	カラオケ
	14	15	16	17	18	19	20
午前	お休み	カワイ 体操教室	カワイ 音楽教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト	高田真子 歌謡ショー	リハビリ体操	カワイ 体操教室
午後		個人リハメニュー 手芸・クラフト	セブンイレブン	シニアヨガ	リハビリ体操	HKB16 コンサート	個人リハメニュー 手芸・クラフト
	21	22	23	24	25	26	27
午前	お休み	リハビリ体操	リハビリ体操	カワイ 音楽教室	リハビリ体操	カワイ 体操教室	青井彰ピアノ コンサート
午後		書道教室 手芸・クラフト	生花教室 手芸・クラフト	生花教室 リハビリ体操	モザイク教室 手芸・クラフト	大正琴教室 手芸・クラフト	リハビリ体操
	28	29	30	31	053-421-8700 ☆介護センター(2,3階)行事予定☆		
午前	お休み	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ 体操教室	DAMDAM 音楽レク体操	7/6・20(土)美容院 7/27(土)お誕生会		
午後		リハビリ音楽体操 口腔教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	紫陽花が終わり、朝顔やひまわりが元気に咲く季節となってきました 気温もグンと上がり、熱中症が心配な季節です。こまめな水分補給をしたりしながら、快適にお過ごしください		

夏バテ予防に旬の食材を積極的に食べましょう！！七夕ランチもお楽しみに♪

すてっぷクラブ (カルチャークラブ)				外部講師による教室	
*俳句	第1土曜日	*生花	第3火・水曜日	*高田真子歌謡ショー	第3木曜日
*絵画	第1火曜日	*書道	第4月曜日	*カワイ体操	月7回(不定期) 仲野みよ子講師
*ちぎり絵	第2月曜日	*モザイク	第4木曜日	*カワイ音楽	月4回(不定期) 水野・松本講師
*ハーモニカ	第1木曜日	*硬筆ペン字	第2火曜日	*リハビリ音楽体操	月1回(不定期) 仲野・佐藤講師
*陶芸	第2木曜日	*大正琴	第4金曜日	*シニアヨガ	月2回 大塚ゆかり講師