



あおぞらだより

No.287

令和7年3月31日

桜の時期は硬い蕾がだんだんと花開くまで
毎日ワクワクしながら桜の前を通ります
見上げれば満開の桜越しに春の空
目線が上を向くと気分も明るくなるようです
目線も口角も上げて
この春を楽しんでいきたいと思ひます



山本晶子 マリンバコンサート

おかげさまで デイケアあおぞらは 27 周年
介護センターは 20 周年を迎えました
よりいっそう 皆さまに愛される施設を目指して
職員一同 精進していきたく思ひます
これからもよろしくお願ひいたします

マリンバ・打楽器奏者の山本晶子さんと
社歌『あおぞらに包まれて』を作ってくださった
ピアニスト小林正人さんが熱演してくれました
楽しい時間はあっという間 皆を笑顔にする
音楽の力を実感したコンサートでした



エッグシェイカー



浜松シティバレエ

指の先まで美しく!!
かわいいバレリーナたちが
目の前まできてくれました



気持ちのよい陽気に包まれて



鈴木流 三味線コンサート

民謡鈴木流峰晴会の皆さんがなじみのある
民謡をたくさん披露してくれました

職員より

春になりました 春は新しいことを始めるのにぴったりな季節とい
われています 新しいことにチャレンジすることは脳を元気に保
つためにも効果的です 食事や着替えなどの日常動作の手順
などを ちょっと変えてみることでかまいません 今までにお話し
たことのない方に声をかけてみるのもよいですね 新しい季節
ちょっとした変化で新鮮な毎日をおすごください

作業療法士 落合さやか

毎月第3土曜日 オレンジカフェ開催しています
お気軽に お問い合わせください



4月1日 入社式がありました
新しい仲間とともに新年度スタートです