

9月 月間予定献立表 中野町

1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
			中野町リクエストメニュー		麺献立	
お休み	ごはん 味噌汁 <small>鶏肉のバーベキューソース</small> 根菜の甘辛炒め 白菜の浅漬け風	シーフードピラフ コンソメスープ ミニメンチカツ コールスロー	炊き込みごはん すまし汁 肉じゃが ほうれん草のお浸し 卵豆腐	ごはん 味噌汁 <small>はんぺんチーズフライ</small> 茄子のオイスター炒め ひじきサラダ	肉おろしうどん ワカメごはん <small>スナップエンドウとエビの塩炒め</small> みかん缶	ごはん 味噌汁 <small>白身魚のバター醤油焼き</small> 彩り野菜の卵焼き オクラとえのきの和え物
8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
		ハヤシライス献立				
お休み	ごはん 味噌汁 赤魚の塩麹焼き いんげんの煮浸し とろろとなめこのわさび和え	ハヤシライス ハムサラダ フルーツヨーグルト	ごはん 味噌汁 白身魚のフライ ピーマンの生姜炒め カリフラワーサラダ	チャーハン 中華スープ シュウマイ ナムル	ごはん 味噌汁 焼き鯖の香味だれ かぶの煮物 小松菜の辛子和え	鮭若菜ごはん 味噌汁 豚てき風 青梗菜の炒め物 切干大根のサラダ
15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
	敬老の日献立		パン・ごはん選択献立		カレー献立	秋分の日献立
お休み	赤飯 すまし汁 <small>天ぷら(えび・なす・かぼちゃ)</small> 筑前煮 茶碗蒸し	ごはん すまし汁 鯖の西京焼き 卵の花 <small>スナップエンドウの和え物</small>	パン・ごはん選択 コーンスープ <small>ハンバーグ(デミグラスソース)</small> アスパラのソテー 黄桃缶	ごはん 味噌汁 鯖の利休焼き ちくわ大根煮 マカロニサラダ	チキンカレー ツナサラダ フルーツポンチ	きのこのたきこみご飯 味噌汁 <small>カレイのから揚げ和風あんかけ</small> ひじき煮 梨
22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
						誕生日会献立
お休み	さつまいもごはん すまし汁 鯖の味噌煮 茄子炒め 春雨サラダ	ごはん 味噌汁 <small>チキンソテーオニオンソース焼き</small> 切干大根煮 <small>青梗菜のドレッシング和え</small>	ごはん 豚汁 焼き栗コロッセ スパゲティ炒め いんげんの磯和え	三色丼 わかめスープ 冬瓜の含め煮 <small>キャベツのゆかり和え</small>	ごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼き 切り昆布煮 オクラのなめたけ和え	赤飯 赤だし味噌汁 えびフライ ポテトサラダ 茶碗蒸し
29(日)	30(月)	 <p>〈9月の旬の食材〉</p> <p>さつまいも・しいたけ・えのき・チンゲン菜・里芋・ナス・冬瓜・ いんげん・オクラ・梨・鮭など</p> <p>まだまだ暑い日が続き、食欲不振になることがあると思います。 秋は旬を迎える味覚がたくさんあるので、それらを食べてしっかり 体力をつけましょう。 9月になっても夏バテには十分気をつけて</p> 				
お休み	ごはん 味噌汁 豆腐ナゲット ほうれん草のソテー イチゴゼリー					

先月のおやつ (8月は以下のおやつをお召し上がりいただきました)

日	月	火	水	木	金	土
				1 ヤタロー 水饅頭	2 ヤタロー お米のタルト	3 ヤタロー イチゴプリン
5	ヤタロー 抹茶まんじゅう	6 ヤタロー カップアイス	7 セレクトおやつ ワッフル	8 シュークリーム	9 ヤタロー キャラメルプリン	10 ヤタロー 富士山ケーキ
12	ヤタロー あんみつ	13 ヤタロー 白あん饅頭	14 ヤタロー ショコラブッセ	15 ヤタロー メープルクリームワッフル	16 ヤタロー 行事用和菓子(夏空の花)	17 ヤタロー ロールケーキ
19	ヤタロー かき氷イベント カップアイス	20 無印良品 じゃが焼き	21 無印良品 プリン	22 ヤタロー カップアイス かき氷イベント	23 ヤタロー クリーム大福	24 ヤタロー もみじ饅頭
26	ヤタロー みるく饅頭	27 ヤタロー クリームコンフェ	28 ヤタロー プリン	29 ヤタロー カップアイス	30 ヤタロー 蒸しまんじゅう	31 ヤタロー ブラッドオレンジレアチーズ

一部施設により異なる場合がございますので、ご了承ください