

10月 月間予定献立表 中野町

<10月の旬の食材> さつまいも・里芋・しめじ・ まいたけ・青梗菜・にんじん・ りんご・栗・鮭・さんま・など 食欲の秋がやってきました。 メニューにたくさん旬の食材を 取り入れてみましたので、 秋を感じていただけたら うれしいです！		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
		ごはん 味噌汁 鮭のレモンベッパー焼き ひじき煮 オクラのなめたけ和え	シーフードピラフ コンソメスープ ミートボール(ナポリタン) コールスロー	ごはん すまし汁 豚味噌炒め 青梗菜のうま煮 紅あずまのサラダ	大蒲リクエストメニュー ごはん 味噌汁 白身魚の天ぷら中華あん スナップエンドウの生姜炒め りんご缶	ごはん 味噌汁 鶏肉のバーベキューソース 大根うま煮 マカロニサラダ
6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
	運動会献立				カレー献立	
お休み	おにぎり(ゆかり・菜めし) 味噌汁 鶏のから揚げネギダレ 里芋煮 マスカットゼリー	さつまいもごはん 味噌汁 豚てき風 きんぴらごぼう 小松菜の磯和え	ごはん すまし汁 鱈の香り味噌焼き アスパラ炒め 切干大根のサラダ	ごはん 味噌汁 はんぺんチーズフライ 彩り野菜卵焼き 白菜の浅漬け風	ポークカレー ツナサラダ フルーツヨーグルト	ごはん 味噌汁 焼き鯖の香味だれ 切り昆布煮 とろろ
13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
			パン・ごはん選択献立		麺献立	
お休み	チャーハン 中華スープ パンバンジー風サラダ マンゴープリン	ごはん 味噌汁 秋刀魚のおろしだれ 卵の花 青梗菜のわさび醤油和え	パン・ごはん選択 コーンスープ ハンバーグ トマトソース キャベツのタルタルサラダ 白桃缶	ごはん 味噌汁 赤魚の塩麴焼き さつまいもの甘煮 ほうれん草おかか和え	きのこあんかけうどん 梅じゃこごはん えびしゅうまい 白菜の甘酢和え	ごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼き かぶの炒め煮 南瓜サラダ
20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
	カレー献立					誕生日会献立
お休み	チキンカレー ハムサラダ フルーツポンチ	ごはん 中華スープ 麻婆豆腐 ピーマンのオイスター炒め 春雨サラダ	ごはん 味噌汁 白身魚のフライ 小松菜炒め なます	三色丼 すまし汁 茄子の煮物 黄桃缶	ごはん すまし汁 鱈の西京焼き カリフラワー炒め いんげんの和え物	赤飯 赤だし味噌汁 えびフライ 茶碗蒸し ポテトサラダ
27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)		
お休み	ごはん すまし汁 鯖の味噌煮 炒り豆腐 オクラの梅和え	天津飯 中華スープ シュウマイ みかん缶	ごはん 味噌汁 鮭の利休焼き ひじき煮 スナップエンドウサラダ	きのこの炊き込みごはん すまし汁 紫芋と栗のコロッケ 厚焼き卵 カニカマサラダ		

先月のおやつ (9月は以下のおやつをお召し上がりいただきました)

日	月	火	水	木	金	土
	2 ヤタロー 練り切り	3 ヤタロー コーヒーゼリー	4 ヤタロー カステラ	5 ヤタロー カップアイス	6 こぎく みそまん	7 こぎく 栗まんじゅう
	9 ヤタロー 桃山	10 ヤタロー ロールケーキ	11 こぎく 田舎まんじゅう	12 こぎく 昔ながらの長崎カステラ	13 ヤタロー ぞら焼き	14 ヤタロー 乳羹饅頭
	16 ヤタロー 行事用和菓子(寿の日)	17 ヤタロー 行事用和菓子(うさぎの月)	18 ヤタロー あんみつ	19 ヤタロー お彼岸用おはぎ	20 ヤタロー クリームプッセ	21 ヤタロー やわらか団子
	23 ヤタロー カップアイス	24 ヤタロー バナナのスティックケーキ	25 ヤタロー オレンジケーキ	26 ヤタロー お芋屋さんの芋ようかん	27 ヤタロー ココアプリン	28 ヤタロー ストロベリーショート
	30 もみじまんじゅう					

一部施設により異なる場合がございますので、ご了承ください