

連絡先 // 053-421-0303

デイケアあおぞら(介護/介護予防)

令和2年10月の予定

いつの間にか、季節はすっかり秋模様となり、金木犀の甘い香りが漂いはじめます
 天気の良い日には、稲刈りの済んだ田園風景を眺めながら屋外歩行訓練もすすめましょう

赤の欄はお勧めしたい教室と季節のイベントです。是非ご参加を！

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
	053-421-8700 ☆介護センター(2.3階)						
午前	10/3・24(土)美容院 10/31(土)お誕生会				リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ 体操教室
午後	秋の夜長、虫の音が心地よい季節となりました 季節の変わり目に体調を崩さないように 気をつけて過ごしましょう				ハーモニカ教室 手芸・クラフト	カワイ 体操教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト
	4	5	6	7	8	9	10
午前	お休み	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ 音楽教室	リハビリ 音楽体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ 体操教室
午後		山本晶子 マリンバ 打楽器演奏会	絵画教室 リハビリ体操	ちぎり絵教室 リハビリ体操	陶芸教室 手芸・クラフト	大正琴教室 シニアヨガ	岡本直樹氏 のどあげ 体操教室
	11	12	13	14	15	16	17
午前	お休み	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	あおぞら 大運動会	リハビリ体操	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト
午後		カワイ 体操教室	シニアヨガ	DVD鑑賞	高田真子先生 カラオケ教室	カワイ 音楽教室	水彩画教室 リハビリ体操
	18	19	20	21	22	23	24
午前	お休み	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	リハビリ体操	カワイ 体操教室
午後		カワイ 音楽教室	生花教室 リハビリ体操	生花教室 リハビリ体操	モザイク教室 手芸・クラフト	セブンイレブン	カラオケ
	25	26	27	28	29	30	31
午前	お休み	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ 体操教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	リハビリ体操
午後		書道教室 リハビリ体操	フラワー アレンジ	手芸教室 リハビリ体操	カワイ 体操教室	カワイ音楽教室 口腔教室	オカリナ音心

食欲の秋です 旬の野菜や魚を使った献立を楽しみ、夏の疲れを回復し、元気に過ごしましょう！

すてっぴクラブ(カルチャークラブ)				外部講師による教室			
*俳句	第1月曜日	*生花	第3火・水曜日	*カラオケ教室	偶数月第3木曜日	歌手	高田真子
*絵画	第1火曜日	*水彩画	第3土曜日	*カラオケ教室	奇数月第3木曜日	作曲家	田口徳男
*ちぎり絵	第1水曜日	*書道	第4月曜日	*カワイ体操	月7回(不定期)	仲野みよ子	講師
*ハーモニカ	第1木曜日	*手芸	第4水曜日	*カワイ音楽	月4回(不定期)	水野・松本	講師
*陶芸	第2木曜日	*モザイク	第4木曜日	*リハビリ音楽体操	第2木曜日	仲野・佐藤	講師
*折り紙	第2金曜日	*大正琴	第4金曜日	*シニアヨガ	月2回	大塚ゆかり	講師