



# あおぞらだより

No.285

令和7年1月31日

2月の異名には如月の他に 令月(れいげつ)があります 何をするにも素晴らしい月という意味で令和の由来にもなりました 春へ向かい少しずつ 寒さで凍んだ身体も動かしていきましょう



松井美千子さん 舛田路山さん 藤井佳代子さん 3名の邦楽家による素晴らしい演奏で新年がスタートしました 箏 十七絃 三味線に唄... さすがは東京藝術大学と思わず背筋が伸びる調べ ひと足先に春が来たようです



1月は カルタや福笑いなど 懐かしい正月遊びでも楽しみました おでんの日は おかわり自由 いちばん人気の具はどれでしょう…?



曲が変わるごとに衣装もかわる…!! 歌と踊り 両方で楽しませてくれました

Follow me



@DEIKEAAOZORA\_TSUUSHORIHABIRI

デイケアあおぞら  
Instagram始めました  
楽しく情報更新中!!

職員より

まだまだ寒い日が多いですが 元気に楽しい日々を過ごせていますか あたたかい春が待ち遠しいこの頃です 引き続き感染症にも気をつけて 楽しい春の計画を立てながら いっしょに桜が咲くのを待ちましょう  
あおぞらライフデイサービス 石野マイラ

毎月第3土曜日 オレンジカフェ開催しています お気軽に お問い合わせください