

令和6年6月の予定 あおぞらライフデイサービス(介護・介護予防・認知対応)

口腔ケアによる感染症予防のために丁寧な消毒やグローブの着用が必須です。常に清潔な器具を使い、使い回しは避けるようにしましょう。また、誤嚥などの事故を防ぐために正しい姿勢を保てるようサポートすることも大事です。口を開けて上を向く姿勢は負荷がかかりやすいため、あごを手で支えると安心されるでしょう。

	日	月	火	水	木	金	土	
	★ショートステイからのお知らせ★							1
午前	6月になり、梅雨の時期になりました。梅雨の時期は湿度が高く又比較的気温も高くなることから脱水症状になってしまう方もいらっしゃいます。特にお年寄りや小さい子供は、発汗が少なく脱水症状を自覚していない状態の「隠れ脱水」に陥る方もいらっしゃいます。食欲不振、口の渇き、体のだるさがある場合には要注意です。細目に水分補給をして、適度にエアコンや除湿器を使い快適に過ごしていきたいですね。							足腰元気になるう体操!!
午後								個別機能測定
	2	3	4	5	6	7	8	
午前	お休み	カワイ音楽教室	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム	シニアヨガ教室	カワイ体操教室	カワイ体操教室	
午後		個別機能測定	すてっぷくらぶ陶芸教室	すてっぷくらぶ折り紙教室	オカリナ&ピアノコンサート音心	レクリエーション	レクリエーション	
	9	10	11	12	13	14	15	
午前	お休み	運動機能向上プログラム	脳活性プログラム	カワイ体操教室	運動機能向上プログラム	DAMDAM音楽レク体操	運動機能向上プログラム	
午後		やまうち屋紙芝居	カワイリハビリ音楽体操教室	レクリエーション	あおぞらライフカラオケ大会	すてっぷくらぶちぎり絵教室	ハワイアンコンサートサウスアイルランダース	
	16	17	18	19	20	21	22	
午前	お休み	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム	カワイ音楽教室	高田真子歌謡ショー	運動機能向上プログラム	カワイ体操教室	
午後		すてっぷくらぶ書道教室	すてっぷくらぶ書道教室	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム	すてっぷくらぶ水彩画教室	レクリエーション	
	23/30	24	25	26	27	28	29	
午前	お休み	カワイ体操教室	カワイ音楽教室	運動機能向上プログラム	シニアヨガ教室	カワイ音楽教室	運動機能向上プログラム	
午後		レクリエーション	すてっぷくらぶ硬筆ペン字教室	すてっぷくらぶハーモニカ教室	レクリエーション	すてっぷくらぶ華道教室	社交ダンス慰問 四つ葉ダンスクラブ	

すてっぷクラブ (カルチャークラブ) ~外部講師による教室~ のご案内					
*陶芸	第1火曜日	*折り紙	第1水曜日	高田真子歌謡ショー	第3木曜日 歌手 高田真子
*水彩画	第3金曜日	*硬筆ペン字	第4火曜日	カワイ体操	月5回 (不定期) 仲野みよ子講師
*ちぎり絵	第2金曜日	ハーモニカ	第4水曜日	カワイ音楽	月4回 (不定期) 松本・高野講師
*書道	第3月・火曜日	足腰元気になるう体操!!	不定期	リハビリ音楽体操	月1回 (不定期) 仲野・佐藤講師
*華道	第4金曜日	認知機能低下予防教室	不定期	シニアヨガ	月2回 (不定期) 大塚ゆかり講師
				DAMDAM音楽レク体操	月1回 (不定期)

* 別途材料費がかかります。