

5月 月間予定献立表

5月 旬の食材			1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
<5月の旬の食材> キャベツ・かぶ・アスパラガス・ ごぼう・筍・山芋・鰯など 暑い日が続くようになりましたが体のほうは大丈夫ですか？健康な生活を送れるようにバランスの良い食事を取るようによみましょう！ゴールデンウィーク期間は毎日変わりごはんのメニューとなっておりますので楽しみにしててください！				中野町リクエストメニュー		こどもの日献立
			梅しごはん	とろろ丼	ひじきごはん	ちらし寿司
			味噌汁	味噌汁	すまし汁	すまし汁
			豚てき風	ゆず仕込みささみフライ	鯖の味噌煮	枝豆と豆腐のふんわり天
			アスパラの炒め物	スナップエンドウサラダ	茄子の炒め物	小松菜のお浸し
			卵豆腐		白菜の塩昆布和え	
5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
					カレー献立	
お休み	チャーハン	ごはん	ごはん	ごはん	ポークカレー	ごはん
	中華スープ	味噌汁	味噌汁	味噌汁	ハムサラダ	味噌汁
	シュウマイ	赤魚の醤油麹焼き	鶏肉のバーベキューソース	白身魚のフライ	フルーツヨーグルト	はんぺんチーズフライ
	ナムル	筍の土佐煮	かぶの洋風煮	炒り豆腐		厚焼き卵
		みかん缶	マカロニサラダ	ほうれん草の辛子和え		オクラとえのきの和え物
12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
				パン・ごはん選択献立		
お休み	ごはん	三色丼	ごはん	パン・ごはん選択	ごはん	ごはん
	味噌汁	すまし汁	味噌汁	コンソメスープ	味噌汁	味噌汁
	鯖の幽庵焼き	里芋の煮物	カレイの竜田揚げ	鶏のクリーム煮	鮭のムニエル オーロラソース	豚の生姜焼き
	卵の花	白菜の甘酢サラダ	小松菜の煮浸し	ブロッコリーサラダ	冬瓜カニカマあん	ピーマン炒め
			ひじきサラダ	ブドウゼリー	キャベツサラダ	りんご缶
19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
	カレー献立		麺献立			誕生日会献立
お休み	チキンカレー	ごはん	みそラーメン	ごはん	ごはん	赤飯
	ツナサラダ	味噌汁	ゆかりごはん	味噌汁	味噌汁	味噌汁(赤だし)
	フルーツポンチ	焼き鯖の香味だれ	エビシュウマイ	赤魚の塩麹焼き	和風おろしハンバーグ(ボン酢)	えびフライ
		切干大根煮	黄桃缶	アスパラのオイスター炒め	カリフラワー炒め	茶碗蒸し
		青梗菜のドレッシング和え		南瓜サラダ	ほうれん草のお浸し	ポテトサラダ
26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
お休み	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	シーフードピラフ	
	けんちん汁(味噌)	わかめスープ	すまし汁	味噌汁	コンソメスープ	
	南瓜コロッケ	麻婆豆腐	鯖の西京焼き	鶏のねぎ塩焼き	ミニメンチカツ	
	茄子炒め	スナップエンドウの中華炒め	さつま芋のレモン煮	れんこんきんぴら	白桃缶	
		春雨サラダ	白菜の浅漬け風	オクラ梅和え		

先月のおやつ (4月は以下のおやつをお召し上がりいただきました)

日	月	火	水	木	金	土
	1 ヤタロー ミルクショート	2 ヤタロー お茶饅頭	3 ヤタロー だら焼き	4 ヤタロー 利休饅頭	5 ヤタロー おしるこ	6 ヤタロー クリームコンフェ
	8 ヤタロー 焼きドーナツ	9 シャトレーゼ 梨恵夢	10 シャトレーゼ 黒糖まんじゅう	11 ヤタロー クリームブッセ	12 ヤタロー 行事用和菓子(桜の花)	13 ヤタロー 桜風デザート
	15 ヤタロー いちごのムースケーキ	16 ヤタロー 上用饅頭	17 ヤタロー コーヒーゼリー	18 ヤタロー 行事用和菓子(花の風)	19 ヤタロー 栗カステラ饅頭	20 ヤタロー 柚子風味饅頭
	22 ヤタロー キャラメルプリン	23 ヤタロー ロールケーキ	24 ヤタロー さつま芋饅頭	25 セブンイレブン 苺ワッフル	26 セブンイレブン シュウクリーム	27 ヤタロー 生チョコケーキ
	29 ヤタロー りんごのタルト	30 ヤタロー 原宿ドッグ				

一部施設により異なる場合がございますので、ご了承ください