



11月 月間予定献立表

 <p>〈11月の旬の食材〉 さつまいも・里芋・にんじん・大根 ・れんこん・かぶ・白菜・チンゲン菜 ・えのき・鮭・鯖・みかんなど</p> <p>だんだん冷え込む季節になってきましたね。 体を冷やさないように温かい食べ物や飲み物を摂取したりして 対策をしていきましょう。しっかり食べてこれから迎える冬に向けて 準備しましょう！</p> 					1(金)
					チャーハン 中華スープ パンバンジー風サラダ 白桃缶
3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)
		中野町リクエストメニュー		麵献立	
お休み	さくらごはん 味噌汁 鶏のねぎ塩焼き アスパラ炒め 卵豆腐	さつまいもごはん 味噌汁 えびフライ 卵の花 ほうれん草のお浸し	ごはん 味噌汁 赤魚の塩麹焼き 切り昆布煮 カリフラワーサラダ	みそラーメン わかめごはん エビシュウマイ りんご缶	ごはん 味噌汁 秋刀魚のおろしだれ スナップエンドウのソテー とろろ
10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)
			パン・ごはん選択献立		
お休み	キーマカレー ハムサラダ フルーツポンチ	ごはん 味噌汁 鱈の幽庵焼き かぶの煮物 ひじきサラダ	パン・ごはん選択 コンソメスープ チキンクリームシチュー 青梗菜のソテー 黄桃缶	ごはん 味噌汁 焼き鯖の香味だれ さつまいもの甘煮 オクラとえのきの和え物	シーフードピラフ コンソメスープ グラタン風フライ コールスロー
17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)
			カレー献立		
お休み	ごはん 味噌汁 はんぺんチーズフライ ピーマンのオイスター炒め 切干大根のサラダ	ごはん すまし汁 赤魚の香り味噌焼き 厚焼き卵 いんげんの胡麻和え	ポークカレー ツナサラダ フルーツヨーグルト	ごはん すまし汁 カレイの竜田揚げ 柚子風味あん 里芋煮 ほうれん草のお浸し	ごはん 味噌汁 鶏肉のバーベキューソース 茄子炒め アスパラサラダ
24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)
お休み	ごはん すまし汁 鯖の味噌煮 れんこん甘辛炒め オクラとえのきの和え物	三色丼 すまし汁 筍の土佐煮 ブドウゼリー	ごはん けんちん汁(味噌) 南瓜コロツケ かぶの洋風煮 白菜の甘酢和え	きのこの炊き込みごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼き ひじき煮 マカロニサラダ	ごはん すまし汁 鯖の西京焼き もやしとひき肉の炒め煮 ワカメとしらすの和え物



先月のおやつ (10月は以下のおやつをお召し上がりいただきました)

日	月	火	水	木	金
		1 シヤトレーゼ 梨恵夢	2 ヤタロー さつまいもと栗のタルト	3 ヤタロー ドームケーキ	4 ヤタロー マドレーヌ
7	ヤタロー 行事用和菓子(秋の実)	8 ヤタロー 原宿ドッグ	9 ヤタロー パウムクーヘン クリームコンフェ	10 ヤタロー かぼちやのマフィン	11 ヤタロー クリームコンフェ パウムクーヘン
14	ヤタロー たい焼き	15 ヤタロー 葛饅頭	16 ヤタロー ロールケーキ	17 ヤタロー クリーム大福	18 セレクトおやつ
21	ヤタロー 塩パニラクリームワッフル	22 ヤタロー 栗饅頭	23 ヤタロー 紅饅頭	24 ヤタロー カエデの実	25 ヤタロー 今川焼き こしあん饅頭
28	ヤタロー マロンケーキ	29 パナナカステラ	30 秋芳堂まんじゅう	31 ヤタロー 行事用和菓子(おぼけ饅頭)	

一部施設により異なる場合がございますので、ご了承ください



2(土)

ごはん
味噌汁

和風ハンバーグ(おろしポン酢)

ブロッコリーのソテー

マカロニサラダ

9(土)

ごはん
味噌汁

豚てき風

切干大根煮

白菜の柚子風味和え

16(土)

ごはん

中華スープ

麻婆豆腐

ニラ玉炒め

マンゴープリン

23(土)

五目炊き込みごはん

味噌汁

鮭のバター醤油焼き

きのこ炒め

みかん缶

30(土)

誕生日会献立

赤飯

赤だし味噌汁

チキンカツ

茶碗蒸し

ポテトサラダ



土

5 ヤタロー あんみつ

12 ヤタロー リンゴのシブースト

19 ヤマザキ ブッセ

26 ヤタロー 生チョコケーキ