



12月 月間予定献立表

1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
		大蒲リクエストメニュー				
お休み	ごはん 味噌汁 白身魚のフライ 茄子の生姜煮 白菜の浅漬け風	ちゃんぽん麺 梅じゃこごはん スナップエンドウサラダ りんご缶	シーフードピラフ コンソメスープ ミニメンチカツ 桃ゼリー	ごはん 味噌汁 豚てき風 切り昆布煮 ブロッコリーサラダ	ごはん 味噌汁 赤魚の塩麴焼き 厚焼き卵 ほうれん草のお浸し	焼き鳥丼 味噌汁 ハムサラダ フルーツポンチ
8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
お休み	ごはん 味噌汁 和風ハンバーグ 青梗菜とコーンのソテー みかん缶	ごはん 味噌汁 白身魚の天ぷら野菜あん 切干大根煮 キャベツなめたけ和え	ごはん 味噌汁 鶏肉のバーベキューソース カリフラワー炒め 卵豆腐	チャーハン 中華スープ バンバンジー風サラダ マンゴープリン	ごはん 味噌汁 はんぺんチーズフライ かぶの煮物 とろろ	ごはん すまし汁 豚味噌炒め さつま芋のレモン煮 白菜のゆかり和え
15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
	寿司イベント				カレー献立	
お休み	にぎり寿司 すまし汁 筑前煮 茶碗蒸し	ごはん すまし汁 鯖の味噌煮 れんこんきんぴら 小松菜のお浸し	ごはん 中華スープ かに玉 シュウマイ 春雨サラダ	ごはん 味噌汁 カレイの竜田揚げ 和風あん ちくわ大根煮 オクラの梅和え	チキンカレー ツナサラダ フルーツヨーグルト	ごはん 味噌汁 鮭のレモンペッパー焼き ホタテ風味の野菜炒め ごぼうサラダ
22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
		パン・ごはん選択献立	クリスマス献立			誕生日会献立
お休み	ごはん すまし汁 鯖の西京焼き 青梗菜ベーコン炒め とろろ	パン・ごはん選択 コンソメスープ チキンクリームシチュー アスパラとコーンのソテー 白桃缶	オムライス デミグラスソース コンソメスープ エビカツ コールスローサラダ	ごはん 味噌汁 チキンソテーオニオンソース かぶの洋風煮 白菜の甘酢和え	ごはん 味噌汁 焼き鯖の香味だれ ひじき煮 春菊のお浸し	赤飯 赤だし味噌汁 えびフライ 茶碗蒸し ポテトサラダ
29(日)	30(月)	31(火)	<div data-bbox="710 1541 1428 1859" data-label="Complex-Block"> <p>〈12月の旬の食材〉  キャベツ・白菜・長ねぎ・ごぼう ・山芋・じゃがいも・ほうれん草・春菊・小松菜 ・ブロッコリー・みかん・りんご・鯖など</p> <p>12月は寿司イベントやクリスマス献立があり、豪華なメニューとなっていますので楽しみにしてください！ 本年もありがとうございました。来年もおいしいお食事を提供できるように努めて参りますのでよろしくお祈りいたします！</p> </div>			
お休み	三色丼 すまし汁 冬瓜の含め煮 白菜の柚子風味和え	お休み				



先月のおやつ (11月は以下のおやつをお召し上がりいただきました)

日	月	火	水	木	金	土
					1 ヤタロー カット済みケーキ	2 ヤタロー たい焼き
4	ヤタロー 山芋饅頭	5 ヤタロー 行事用菓子(和風モンブラン)	6 ヤタロー ババロアシュークリーム	7 ヤタロー おしるこ	8 ヤタロー やわらか団子	9 ヤタロー 柚子風味饅頭
11	ヤタロー じゃぶ焼き	12 ヤタロー ベアクリームワッフル	13 ヤタロー ほうじ茶プリン 杏ゼリー	14 セブンイレブン シュークリーム	15 セブンイレブン お羊みたいなケーキ	16 ヤタロー ミニマフィン
18	ヤタロー ロールケーキ	19 ヤタロー 今川焼き 練り切り	20 ヤタロー 桃のタルト	21 ヤタロー カステラ	22 ヤタロー 行事用菓子(秋の郷)	23 ヤタロー パウンドケーキ
25	セブンイレブン パンケーキ	26 セブンイレブン もっちりとしたワッフル	27 ヤタロー 八丁味噌まんじゅう	28 ヤタロー じつとりプチケーキ	29 ヤタロー 抹茶プリン	30 ヤタロー ショコラケーキ

一部施設により異なる場合がございますので、ご了承ください