

8月 月間予定献立表

〈8月の旬の食材〉

トマト・ピーマン・オクラ・
いんげん・きゅうり・冬瓜・
かぼちゃ・ナス・しそ・みょうがなど

本格的な暑さを迎えましたが、体調の方は大丈夫ですか？
この夏も厳しい猛暑に襲われるので熱中症に気をつけて
ください！
今月はリクエストの焼き鳥井や冷やし中華、夏祭り献立が
あるので食から少しでも夏を満喫できたら嬉しいです！



1(木)	2(金)	3(土)
蒼い空倶楽部創立記念献立	大蒲リクエストメニュー	
赤飯 すまし汁 <small>天ぷら(エビ・茄子・かぼちゃ)</small>	ごはん 味噌汁 焼き鳥井	ごはん すまし汁 <small>鮭のチャンチャン焼き</small>
炊き合わせ <small>キャベツゆかり和え</small>	小松菜の煮浸し パイナップルゼリー	切干大根煮 オクラの梅和え

4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
					麺献立	カレー献立
お休み	シーフードピラフ コンソメスープ <small>ミートボール(ナポリタン)</small> アスパラサラダ	ごはん けんちん汁(味噌) はんぺんチーズフライ 茄子炒め 胡瓜胡麻酢和え	ごはん すまし汁 鱈の西京焼き 青梗菜の旨塩炒め ひじきサラダ	ごはん 味噌汁 <small>鶏肉のバーベキューソース</small> 冬瓜とオクラのあんかけ ごぼうサラダ	冷やし中華 ゆかりごはん えびしゅうまい みかん缶	ポークカレー ツナサラダ フルーツポンチ
11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
						パン・ごはん選択献立
お休み	ごはん 味噌汁 焼き鯖の香味だれ ピーマンのオイスター炒め 切干大根のサラダ	お休み	お休み	お休み	ごはん 味噌汁 <small>カレイのから揚げ野菜あん</small> 切り昆布煮 ほうれん草のお浸し	パン・ごはん選択 コーンスープ <small>ハンバーグ(オニオンソース)</small> ジャーマンポテト コールスロー
18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
	夏祭り献立	カレー献立				
お休み	菜めしごはん けんちん汁 ソース焼きそば イカ焼き風 夏みかん缶	チキンカレー ハムサラダ フルーツヨーグルト	ごはん 味噌汁 白身魚フライ 白菜の煮浸し マカロニサラダ	ごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼き 卵の花 いんげんの和え物	ごはん 中華スープ 麻婆豆腐 青梗菜の中華炒め トマトサラダ	ごはん 味噌汁 赤魚の塩麴焼き カリフラワー炒め 卵豆腐
25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)
						誕生日会献立
お休み	ごはん 味噌汁 南瓜コロッケ 豚肉と大根の煮物 スナップエンドウのサラダ	ごはん すまし汁 鯖の味噌煮 きのこ炒め 小松菜の辛子和え	三色丼 すまし汁 かぶの炒め煮 黄桃缶	ごはん 味噌汁 <small>鱈の竜田揚げ 柚子風味あん</small> ピーマンの生姜炒め キャベツなめたけ和え	ごはん 味噌汁 鶏のねぎ塩焼き スパゲティ炒め 胡瓜とみょうがの和え物	赤飯 赤だし味噌汁 えびフライ 茶碗蒸し ポテトサラダ

先月のおやつ (7月は以下のおやつをお召し上がりいただきました)

日	月	火	水	木	金	土
	1 ヤタロー どんら焼き	2 ヤタロー ロールケーキ	3 ヤタロー しっかりとやわらか大福	4 ヤタロー 焼きプリンタルト	5 ヤタロー たこ焼き	6 ヤタロー 行事用和菓子(縁起の恋)
	8 ヤタロー カップアイス	9 ヤタロー 練り切り	10 ヤタロー しっかりと蒸しケーキ	11 ヤタロー フロート風デザート	12 無印良品 生クリームケーキ	13 無印良品 生チョコケーキ
	15 ヤタロー 焼きドーナツ	16 ヤタロー アイスクリーム	17 ヤタロー シフォンケーキ	18 ヤタロー 行事用和菓子(西瓜)	19 ヤタロー いちごのムースケーキ	20 ヤタロー さつま芋饅頭
	22 無印良品 ソフトマドレーヌ	23 無印良品 どんら焼き+せんべい	24 ヤタロー あんみつ	25 ヤタロー カップアイス	26 ヤタロー 八丁味噌まんじゅう	27 ヤタロー 生チョコケーキ
	29 ヤタロー しっかりとおからケーキ	30 ヤタロー 柚子風味饅頭	31 ヤタロー レモンケーキ			

一部施設により異なる場合がございますので、ご了承ください

