

連絡先 // 053-421-0303

令和6年6月の予定

デイケアあおぞら(介護/介護予防)

日中は暑くなり汗ばむ季節となりました。
 また梅雨の時季は気分も憂うつになりがちです。水分をしっかり摂り、健康につながる心と体のリハビリをあおぞらでしていきましょう！！

赤の欄はお勧めしたい教室と季節のイベントです。是非ご参加を！

	日	月	火	水	木	金	土
	30	053-421-8700 ☆介護センター(2,3階) 行事予定☆ 6/15・29(土) 美容院 6/29(土) お誕生会					1
午前	お休み	若葉青葉を渡る風が爽やかな季節となりました すがすがしい風に吹かれて外気浴等も行っていききたいと思います					リハビリ体操
午後							俳句教室 手芸・クラフト
	2	3	4	5	6	7	8
午前	お休み	カワイ体操教室	カワイ音楽教室	カワイ体操教室	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操
午後		個人リハメニュー 手芸・クラフト	絵画教室 リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	ハーモニカ教室 手芸・クラフト	シニアヨガ	四つ葉 ダンスクラブ
	9	10	11	12	13	14	15
午前	お休み	カワイ音楽教室	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ体操教室	カワイ音楽教室	カワイ体操教室
午後		ちぎり絵教室 リハビリ体操	硬筆ペン字教室 手芸・クラフト	シニアヨガ	陶芸教室 手芸・クラフト	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト
	16	17	18	19	20	21	22
午前	お休み	カワイ体操教室	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	カワイ体操教室	リハビリ体操
午後		個人リハメニュー 手芸・クラフト	生花教室 手芸・クラフト	生花教室 手芸・クラフト	高田真子 歌謡ショー	セブンイレブン	オカリナ音心
	23	24	25	26	27	28	29
午前	お休み	リハビリ体操	リハビリ 音楽体操教室	カワイ音楽教室	リハビリ体操	リハビリ体操	カワイ体操教室
午後		書道教室 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	モザイク教室 手芸・クラフト	大正琴教室 口腔教室	カラオケ

美味しく楽しい食事で夏バテ知らずな元気な身体作りをしましょう☆

すてっぷクラブ(カルチャークラブ)		外部講師による教室	
*俳句	第1土曜日	*生花	第3火・水曜日
*絵画	第1火曜日	*書道	第4月曜日
*ちぎり絵	第2月曜日	*モザイク	第4木曜日
*ハーモニカ	第1木曜日	*硬筆ペン字	第2火曜日
*陶芸	第2木曜日	*大正琴	第4金曜日
*高田真子歌謡ショー	第3木曜日	*カワイ体操	月7回(不定期)
*カワイ音楽	月4回(不定期)	仲野みよ子講師	
*リハビリ音楽体操	月1回(不定期)	水野・松本講師	
*シニアヨガ	月2回	仲野・佐藤講師	
		大塚ゆかり講師	