



2月 月予定間献立表

<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; background-color: #e0ffe0;"> <p style="text-align: center;">〈2月の旬の食材〉</p> <p style="text-align: center; color: red;">大根・白菜・長ねぎ・ほうれん草・小松菜・菜の花 春菊・ブロッコリー・鱈など</p> <p>まだ寒い日が続きますが体調はいかがですか？ 2月の献立は春の旬の食材を取り入れているので、少しずつ春を感じていただけたら嬉しいです。 風邪が流行っていますのでしっかり食べ、元気な体をつくって予防していきましょう！</p> </div>							1(土) 節分献立 恵方巻き いなり寿司 すまし汁 五目豆 茶碗蒸し
2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)	
			大蒲リクエストメニュー			カレー献立	
お休み	チャーハン 中華スープ シュウマイ ナムル	ごはん 味噌汁 <small>カレイの竜田揚げ和風あんかけ</small> 切干大根煮 白菜の浅漬け風	中華丼 中華スープ アスパラの塩炒め みかん缶	ごはん 味噌汁 <small>鶏肉のバーベキューソース</small> さつま芋の甘煮 <small>スナッPEndウのドレッシング和え</small>	ごはん すまし汁 鱈の香り味噌焼き 揚げ出し豆腐 ブロッコリーの和え物	チキンカレー ハムサラダ フルーツヨーグルト	
9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	
					バレンタイン献立		
お休み	ごはん 中華スープ 麻婆豆腐 <small>ピーマンのオイスター炒め</small> 春雨サラダ	シーフードピラフ コンソメスープ ミニメンチカツ 桃ゼリー	ごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼き 切り昆布煮 <small>オクラのなめたけ和え</small>	ごはん 味噌汁 焼き鯖の香味だれ 茄子の炒め物 和風ポテトサラダ	パン・ごはん選択 クリームポタージュ 煮込みハンバーグ コールスロー 洋梨缶	ごはん すまし汁 <small>白身魚のバター醤油焼き</small> 厚焼き卵 <small>長ねぎの酢味噌和え</small>	
16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)	
				ハヤシライス献立		誕生日会献立	
お休み	ごはん ミネストローネ 白身魚のフライ <small>ほうれん草のソテー</small> 黄桃缶	ごはん 味噌汁 鶏のねぎ塩焼き 白菜のうま煮 マカロニサラダ	ごはん すまし汁 鱈の西京焼き 野菜炒め 卵豆腐	ハヤシライス ツナサラダ フルーツポンチ	ごはん 味噌汁 赤魚の塩麹焼き ひじき煮 菜の花のお浸し	赤飯 味噌汁(赤だし) えびフライ 茶碗蒸し ポテトサラダ	
23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)		
	麺献立						
お休み	かき玉うどん わかめごはん 梅入りさきみフライ 春菊の辛子和え	ごはん すまし汁 鯖の味噌煮 スパゲティ炒め オクラの胡麻和え	三色丼 すまし汁 若竹煮 とろろ	ごはん 味噌汁 南瓜コロケ 卵の花 <small>スナッPEndウサラダ</small>	ごはん チキンクリームシチュー スペイン風オムレツ カニカマサラダ		



先月のおやつ (1月は以下のおやつをお召し上がりいただきました)

日	月	火	水	木	金	土
						4 ヤタロー 行事用和菓子(十二支まんじゅう)
6	ヤタロー 栗カステラ饅頭	7 ヤタロー ドームケーキ	8 ヤタロー 黒糖饅頭	9 セブンイレブン プチシュー	10 秋芳堂 まんじゅう	11 ヤタロー 鏡開き
13	ヤタロー カステラ	14 ヤタロー やわらか団子	15 ヤタロー たい焼き	16 ヤタロー 焼きプリンタルト	17 ヤタロー オレンジケーキ	18 ヤタロー しっとりおからケーキ
20	ヤマザキ イチゴミルクロールケーキ	21 ヤマザキ チョコブッセ	22 ヤタロー シフォンケーキ	23 ヤタロー ココアプリン	24 ヤタロー だら焼き	25 ヤタロー 生チョコケーキ
27	ヤタロー 葛饅頭	28 ヤタロー 今川焼き	29 ヤタロー 塩バニラクリームワッフル	30 ヤタロー 酒饅頭	31 ヤタロー ドームケーキ	

一部施設により異なる場合がございますので、ご了承ください