

連絡先 // 053-421-0303

令和4年5月の予定

デイケアあおぞら(介護/介護予防)

気持ちのよい気候の中 外気浴や運動をして心も身体も元気に過ごしましょう！！
今月初めてのイベントもありますのでお楽しみに！！

赤の欄はお勧めしたい教室と季節のイベントです。是非ご参加を！

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	お休み	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト
午後		カワイ 体操教室	絵画教室 手芸・クラフト	シニアヨガ	ハーモニカ教室 手芸・クラフト	カワイ 音楽教室	カワイ 体操教室
	8	9	10	11	12	13	14
午前	お休み	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト
午後		ちぎり絵教室 手芸・クラフト	カワイ 体操教室	カラオケ	陶芸教室 手芸・クラフト	カワイ 体操教室	リハビリ 音楽体操
	15	16	17	18	19	20	21
午前	お休み	カワイ 体操教室	リハビリ体操	カワイ 音楽教室	リハビリ体操	口腔教室 手芸・クラフト	リハビリ体操
午後		セブンイレブン	生花教室 手芸・クラフト	生花教室 リハビリ体操	田口徳男先生 カラオケ教室	カワイ 体操教室	水彩画教室 手芸・クラフト
	22	23	24	25	26	27	28
午前	お休み	リハビリ体操	カワイ 音楽教室	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	リハビリ体操
午後		書道教室 手芸・クラフト	リハビリ体操	手芸教室 手芸・クラフト	モザイク教室 カワイ体操教室	大正琴教室 手芸・クラフト	松井美彩子 ハーブ演奏会
	29	30	31	053-421-8700 ☆介護センター(2.3階)行事予定☆ 5/14(土)美容院 5/28(土)お誕生会 5/16(月)フラワーアレンジ 若葉、葉を渡る風もすがすがしい季節となりました 外気浴には最適な季節です			
午前	お休み	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト				
午後		カワイ 音楽教室	シニアヨガ				

ゴールデンウィークはスペシャルメニューでお待ちしています！！

すてっぷクラブ(カルチャークラブ)		外部講師による教室	
*絵画	第1火曜日	*生花	第3火・水曜日
*ちぎり絵	第2月曜日	*水彩画	第3土曜日
*ハーモニカ	第1木曜日	*書道	第4月曜日
*陶芸	第2木曜日	*手芸	第4水曜日
*大正琴	第4金曜日	*モザイク	第4木曜日
		*カラオケ教室	偶数月第3木曜日 歌手 高田真子
		*カラオケ教室	奇数月第3木曜日 作曲家 田口徳男
		*カワイ体操	月7回(不定期) 仲野みよ子講師
		*カワイ音楽	月4回(不定期) 水野・松本講師
		*リハビリ音楽体操	第2木曜日 仲野・佐藤講師
		*シニアヨガ	月2回 大塚ゆかり講師