

連絡先 // 053-421-0303

令和6年10月の予定

デイケアあおぞら(介護/介護予防)

朝晩の冷え込みが強くなり、夜には虫の声が響く季節となりました。  
 天気の良い日には秋風を感じながら、屋外歩行訓練や外気浴をして楽しみましょう♪

赤の欄はお勧めしたい教室と季節のイベントです。是非ご参加を！

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前	053-421-8700 ☆介護センター(2,3階)行事予定☆ 10/5・19(土)美容院 10/26(土)お誕生会  朝夕が涼しくなりちらほらと 虫の声が聞こえて秋を感じます 秋風に吹かれて外気浴や お散歩にでかけましょう		カワイ 音楽教室	リハビリ 音楽体操	リハビリ体操	カワイ 体操教室	リハビリ体操
午後			絵画教室 リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	ハーモニカ教室 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト
	6	7	8	9	10	11	12
午前	お休み	あおぞら 運動会	カワイ 体操教室	カワイ 体操教室	シニアヨガ	カワイ 音楽教室	リハビリ体操
午後		個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	硬筆ペン字教室 手芸・クラフト	陶芸教室 手芸・クラフト	口腔教室 リハビリ体操	十三夜の会 (二胡演奏会)
	13	14	15	16	17	18	19
午前	お休み	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	カワイ 体操教室
午後		カラオケ	生花教室 手芸・クラフト	生花教室 手芸・クラフト	高田真子 歌謡ショー	フラダンス	個人リハメニュー 手芸・クラフト
	20	21	22	23	24	25	26
午前	お休み	DAMDAM 音楽レク体操	カワイ 体操教室	カワイ 体操教室	カワイ 音楽教室	リハビリ体操	リハビリ体操
午後		ちぎり絵教室 手芸・クラフト	セブンイレブン	個人リハメニュー 手芸・クラフト	モザイク教室 リハビリ体操	大正琴教室 手芸・クラフト	浜松 シティバレエ
	27	28	29	30	31		
午前	お休み	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ 体操教室	カワイ 音楽教室	シニアヨガ		
午後		書道教室 リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト		

食欲の秋です☆旬の食材を使った美味しく楽しいお食事をご用意してお待ちしています！！

すてっぷクラブ (カルチャークラブ)		外部講師による教室	
*俳句	第1土曜日	*生花	第3火・水曜日
*絵画	第1火曜日	*高田真子歌謡ショー	第3木曜日
*ちぎり絵	第2月曜日	*カワイ体操	月7回(不定期) 仲野みよ子講師
*ハーモニカ	第1木曜日	*カワイ音楽	月4回(不定期) 水野・松本講師
*陶芸	第2木曜日	*リハビリ音楽体操	月1回(不定期) 仲野・佐藤講師
		*硬筆ペン字	第2火曜日
		*大正琴	第4金曜日
		*シニアヨガ	月2回 大塚ゆかり講師