

7月 月間予定献立表

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
	コーンごはん 味噌汁 <small>鯖のレモンペッパー焼き</small> 切り昆布煮 ごぼうサラダ	ごはん 味噌汁 豚てき風 かぶの炒め煮 <small>胡瓜とみょうがの和え物</small>	ごはん 味噌汁 はんぺんチーズフライ 白菜のうま煮 卵豆腐	中野町リクエストメニュー オムライス(デミグラスソース) コンソメスープ スナップエンドウのソテー 白桃缶	ごはん すまし汁 鯖の西京焼き れんこんきんぴら 青梗菜お浸し	七夕献立 七夕そうめん いなり寿司(2個) 夏野菜のかき揚げ 七夕ゼリー
7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
お休み	ごはん 味噌汁 <small>鶏肉のバーベキューソース</small> さつまいもの甘煮 白菜の浅漬け風	ごはん 味噌汁 <small>カレイのから揚げ(柚子風味あん)</small> 卵の花 <small>ほうれん草おかか和え</small>	カレー献立 チキンカレー ハムサラダ フルーツポンチ	ごはん 味噌汁 <small>鱈の甘酢あんかけ</small> いんげん煮浸し トマトサラダ	チャーハン 中華スープ 麻婆茄子 春雨サラダ	ごはん 味噌汁 赤魚の塩麴焼き <small>アスパラのオイスター炒め</small> りんご缶
14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
お休み	海の日献立 ちらし寿司 すまし汁 <small>枝豆と豆腐のふんわり天</small> スイカ	パン・ごはん選択献立 パン・ごはん選択 コーンスープ <small>ハンバーグ(トマトソース)</small> コールスローサラダ パイナップルゼリー	ごはん 味噌汁 <small>焼き鯖の香味だれ</small> ピーマンの旨塩炒め 南瓜サラダ	ごはん 味噌汁 <small>豚肉の生姜焼き</small> 厚焼き卵 オクラの梅和え	ごはん 味噌汁 白身魚のフライ 切干大根煮 <small>小松菜のわさび醤油和え</small>	ハヤシライス献立 ハヤシライス ツナサラダ フルーツヨーグルト
21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
お休み	ごはん すまし汁 鯖の幽庵焼き 筍の土佐煮 <small>茄子とみょうがの酢味噌和え</small>	ごはん 味噌汁 <small>チキンソテーオニオンソース焼き</small> ひじき煮 <small>スナップエンドウの胡麻和え</small>	土用の丑の日献立 うなぎちらし すまし汁 <small>鶏肉と野菜の彩り和え</small> 夏みかん缶	シーフードピラフ コンソメスープ ミートボール(ナポリタン) アスパラサラダ	ごはん わかめスープ ホイコーロー 冬瓜中華あんかけ ナムル	誕生日会献立 赤飯 味噌汁(赤だし) えびフライ 茶碗蒸し ポテトサラダ
28(日)	29(月)	30(火)	31(水)	<p>〈7月の旬の食材〉</p> <p>きゅうり・トマト・ピーマン・いんげん・ナス ・オクラ・みょうが・とうもろこし・かぼちゃ・スイカ・桃・鱈・鰻など</p> <p>暑い日が続くようになってきました。これからもっと暑くなるので、しっかり食べて、水分補給をして熱中症予防をしましょう！7月は七夕や海の日、土用の丑の日があり、豪華なメニューとなっています</p>		
お休み	ビビンバ丼 中華スープ <small>ホタテ風味の野菜炒め</small> 杏仁豆腐	ごはん すまし汁 鯖の味噌煮 <small>ピーマンのじゃこ炒め</small> 白菜の柚子風味和え	ごはん 味噌汁 メンチカツ かぶの煮物 <small>胡瓜とわかめの酢の物</small>			

先月のおやつ (6月は以下のおやつをお召し上がりいただきました)

日	月	火	水	木	金	土
						1 ヤタロー クリームブッセ
3	ヤタロー 蒸しまんじゅう	4 ヤタロー オレンジケーキ	5 ヤタロー コーヒーゼリー	6 ヤタロー クリーム大福	7 ヤタロー パパアッシュークリーム	8 ヤタロー やわらか羊羹
10	ヤタロー あじさいゼリー	11 文明堂 お茶みかん	12 文明堂 カステラ巻	13 ヤタロー モンプランケーキ	14 ヤタロー パナナのスティックケーキ	15 ヤタロー 行事用和菓子(黄のバラ)
17	ヤタロー 抹茶パウム	18 ヤタロー シークワーサータルト	19 ヤタロー クリームコンフェ	20 ヤタロー 行事用和菓子(梅雨あじさい)	21 ヤタロー 水饅頭	22 ヤタロー ミルクプリン
24	ヤタロー ロールケーキ	25 ヤタロー あんみつ	26 文明堂 チョコテリア	27 文明堂 茶っつら	28 ヤタロー ドームケーキ	29 ヤタロー ストロベリーショート

一部施設により異なる場合がございますので、ご了承ください