

令和6年8月の予定 あおぞらライフデイサービス(介護・介護予防・認知症対応)

自分でできる口腔ケアは、自分でやってもらうことが、リハビリにもつながります。すべてやってしまうのではなく、できないところをサポートするという姿勢でおこないましょう。口腔ケアは簡単に取り組めるものでありながら健康維持のための多くの効果があります。

	日	月	火	水	木	金	土
	★ショートステイからのお知らせ★				1	2	3
午前	8月に入り、暑さもピークになります。40℃を超える日が出てくるようになってきますので、炎天下での作業や外出は、暑い時間には極力避け、朝の涼しい時間や夕方以降に行う様にすると良いと思います。食欲が落ちるので食べやすいものを食べがちですが、栄養のある物を取り身体を労わっていきたいですね。				運動機能向上プログラム	脳活性プログラム	運動機能向上プログラム
午後					個別機能測定	カワイリハビリ音楽体操教室	個別機能測定
	4	5	6	7	8	9	10
午前	お休み	カワイ音楽教室	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム	カワイ体操教室	運動機能向上プログラム	足腰元気になるう体操!!
午後		オススメ! チアダンスミッパーズ	すてっぷくらぶ陶芸教室	すてっぷくらぶ折り紙教室	脳活性プログラム	すてっぷくらぶちぎり絵教室	脳活性プログラム
	11	12	13	14	15	16	17
午前	お休み	カワイ体操教室	8/13(火)~8/15(木)は デイサービスはお休みとなります			運動機能向上プログラム	カワイ体操教室
午後		脳活性プログラム	ショートステイは営業しておりますが、上記期間中の施設送迎および入浴はございません。ご了承下さい。			すてっぷくらぶ水彩画教室	脳活性プログラム
	18	19	20	21	22	23	24
午前	お休み	運動機能向上プログラム	オススメ! DAMDAM音楽レク体操	カワイ音楽教室	運動機能向上プログラム	カワイ音楽教室	カワイ体操教室
午後		すてっぷくらぶ書道教室	すてっぷくらぶ書道教室	運動機能向上プログラム	オススメ! あおぞらライフ夏祭り	すてっぷくらぶ華道教室	脳活性プログラム
	25	26	27	28	29	30	31
午前	お休み	カワイ体操教室	カワイ音楽教室	運動機能向上プログラム	高田真子歌謡ショー	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム
午後		脳活性プログラム	すてっぷくらぶ硬筆ペン字教室	すてっぷくらぶハーモニカ教室	運動機能向上プログラム	オススメ! フラダンス	オススメ! やまうち屋紙芝居

すてっぷクラブ(カルチャークラブ) ~外部講師による教室~のご案内							
*陶芸	第1火曜日	*折り紙	第1水曜日	高田真子歌謡ショー	第3木曜日	歌手	高田真子
*水彩画	第3金曜日	*硬筆ペン字	第4火曜日	カワイ体操	月5回(不定期)	講師	仲野みよ子
*ちぎり絵	第2金曜日	ハーモニカ	第4水曜日	カワイ音楽	月4回(不定期)	講師	松本・高野
*書道	第3月・火曜日	足腰元気になるう体操!!	不定期	リハビリ音楽体操	月1回(不定期)	講師	仲野・佐藤
*華道	第4金曜日	認知機能低下予防教室	不定期	シニアヨガ	月2回(不定期)	講師	大塚ゆかり
*別途材料費がかかります。				DAMDAM音楽レク体操 月1回(不定期)			