



あおぞらだより

No.279

令和6年7月31日

ハイビスカスの赤色に暑さにも負けない生命力を感じます スポーツの祭典パリ五輪 テレビ越しに選手たちの躍動が伝わってきて 毎日私たちの心を元気づけてくれるようです
命輝く夏 美味しいものを食べて乗り切りましょう



青井彰 ピアノコンサート



泉谷むつみさんの司会で“月光”や“エリーゼのために”など耳馴染みのある曲も取り入れた演奏会でした 樹木が年輪を重ねるように 積み重ねた年月を感じさせる厚みのある演奏です
オリンピックにちなんでフランスの曲も弾いてくれました



HKBI6コンサート

菅原真代さんの唄三線のコンサートでは南国の風を感じさせる琉球民謡をたくさん披露してくれました
曳馬16町自治会長バンドの皆さんは 童謡やかつての流行歌まで幅広く楽しませてくれました



唄三線コンサート

職員より

青い空を突き抜ける黄色いヒマワリがきれいな季節となりました アイスクリームなど冷たいものがとても美味しい時期ですが 内臓が冷えると 消化不良や食欲不振にもつながります 冷たいものとり過ぎには注意して
この夏も元気にすごしていきましょう

介護センター 齋藤彩由里



ぬか漬けやショウガをきかせた塩もみにして好評でした

