

連絡先 // 053-421-0303

令和7年1月の予定

デイケアあおぞら(介護/介護予防)

明けましておめでとうございます リハビリもイベントも充実したあおぞらで
今年も明るく楽しく元気にすごしましょう!! 本年もよろしく願いいたします☆

赤の欄はお勧めしたい教室と季節のイベントです。是非ご参加を!

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前	☆介護センター(2.3階)☆ 1/25(土)お誕生会 1/18(土)美容院 朝夕の冷たい北風が肌身にしみる季節です 室内の温度・湿度に注意し、寒さ知らずの 快適な空間でレクリエーションやリハビリを 頑張ってお過ごしください 今年もよろしく願いいたします!			お休み	お休み	お休み	リハビリ体操
午後							正月遊び 初笑いの会
	5	6	7	8	9	10	11
午前	お休み	リハビリ 音楽体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ 体操教室	リハビリ体操
午後		個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ 体操教室	松井美千子 新年を祝う会	陶芸教室 リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カラオケ
	12	13	14	15	16	17	18
午前	お休み	リハビリ体操	カワイ 音楽教室	シニアヨガ教室	高田真子 歌謡ショー	DAMDAM 音楽レク体操	カワイ 体操教室
午後		ちぎり絵教室 手芸・クラフト	硬筆ペン字教室 リハビリ体操	生花教室 手芸・クラフト	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	水彩画教室 手芸・クラフト
	19	20	21	22	23	24	25
午前	お休み	カワイ 音楽教室	リハビリ体操	カワイ 体操教室	シニアヨガ教室	カワイ 音楽教室	リハビリ体操
午後		リハビリ体操	生花教室 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	モザイク教室 手芸・クラフト	大正琴教室 リハビリ体操	桑原正行 歌謡ショー
	26	27	28	29	30	31	
午前	お休み	リハビリ体操	カワイ 体操教室	カワイ 体操教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ 音楽教室	
午後		書道教室 手芸・クラフト	セブンイレブン	口腔教室 手芸・クラフト	ハーモニカ教室 カワイ体操教室	リハビリ体操	

今年も美味しい食事をご用意してお待ちしています♪

すてっぴクラブ(カルチャークラブ)				外部講師による教室			
*水彩画	第3土曜日	*書道	第4月曜日	*高田真子歌謡ショー	第3木曜日		
*生花	第3火・水曜日	*モザイク	第4木曜日	*カワイ体操	月7回(不定期)	仲野みよ子講師	
*ちぎり絵	第2月曜日	*硬筆ペン字	第2火曜日	*カワイ音楽	月4回(不定期)	水野・松本講師	
*ハーモニカ	第1木曜日	*大正琴	第4金曜日	*リハビリ音楽体操	月1回(不定期)	仲野・佐藤講師	
*陶芸	第2木曜日			*シニアヨガ	月2回	大塚ゆかり講師	