

1月 月間予定献立表

1月 月間予定献立表			1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
<p>〈1月の旬の食材〉</p> <p>キャベツ・白菜・大根・長ねぎ・ ほうれん草・小松菜・春菊・ ブロッコリー・鱈・みかんなど</p> <p>あけましておめでとうございます。 本年もどうぞよろしくお願ひいたします。 1月は寒い季節にピッタリなおでんやクリーム シチューがあります。温かい食べ物や飲み物 を摂取したりして体をしっかり温めま しょう！</p> 						デイ初め
			お休み	お休み	お休み	ねぎとろちらし寿司 すまし汁 鶏肉と大根の煮物 茶碗蒸し
			5(日)	6(月)	7(火)	8(水)
		中野町リクエストメニュー			カレー献立	
お休み	ごはん すまし汁 赤魚の香り味噌焼き 厚揚げ煮 ごまじゃこもやし	ごはん・七草粥 味噌汁 鶏肉の塩麴焼き かぶの炒め煮 ひじきサラダ	ごはん 味噌汁 はんぺんチーズフライ 厚焼き卵 オクラの梅和え	シーフードピラフ コンソメスープ ミートボール(オニオンソース) コールスロー	ポークカレー ツナサラダ フルーツポンチ	ごはん 味噌汁 白身魚の天ぷら野菜あん 切干大根煮 白菜のゆかり和え
12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
			小正月	パン・ごはん選択献立		
お休み	五目炊き込みごはん けんちん汁 南瓜コロッケ 茄子の味噌炒め いんげんの胡麻和え	ごはん 味噌汁 豚てき風 里芋の煮物 春雨中華和え	ごはん・小豆粥 すまし汁 鱈の西京焼き 切り昆布煮 とろろ	パン・ごはん選択 コンソメスープ チキンクリームシチュー アスパラのソテー イチゴゼリー	ごはん 味噌汁 焼き鯖の香味だれ ブロッコリーの炒め物 ナムル	三色丼 すまし汁 筍の土佐煮 みかん缶
19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
			おでんイベント		麺献立	誕生日会献立
お休み	ごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼き 卵の花 白菜のゆかり和え	ごはん 中華スープ かに玉 シュウマイ 胡瓜のドレッシング和え	ごはん 味噌汁 おでん 小松菜の柚子風味和え 黄桃缶	ごはん 味噌汁 赤魚の利休焼き かぶの煮物 キャベツの塩昆布和え	肉うどん 菜めしごはん 白和え ブドウゼリー	赤飯 味噌汁(赤だし) えびフライ 茶碗蒸し ポテトサラダ
26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
お休み	親子丼 味噌汁 ちくわ大根煮 春菊の辛子和え	ごはん 味噌汁 白身魚のフライ カリフラワー炒め オクラのなめたけ和え	ごはん 中華スープ 麻婆豆腐 冬瓜かにあんかけ 玉葱のサラダ	ごはん すまし汁 鯖の味噌煮 青梗菜のバター醤油炒め 卵豆腐	ごはん 味噌汁 鶏のから揚げネギダレ 春雨炒め スナッPEndウサラダ	

先月のおやつ (12月は以下のおやつをお召し上がりいただきました)

日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---

	2 ヤタロー たい焼き	3 ヤタロー みるく饅頭	4 ヤタロー ロールケーキ	5 ヤタロー 芋ようかん	6 文明堂 茶ってら	7 シヤトレーゼ 梨恵夢
	9 ヤタロー クリームコンフェ	10 ヤタロー サワーチェリーケーキ	11 ヤタロー クリーム大福	12 ヤタロー ととやき	13 ヤタロー バナスタックケーキ	14 ヤタロー おしるこ
	16 ヤタロー 蒸しまんじゅう	17 文明堂 お茶みかん	18 文明堂 虎とら	19 ヤタロー 今川焼き	20 ヤタロー 豆乳プリンタルト	21 ヤタロー 行事用和菓子(冬柚香)
	23 ヤタロー レモンケーキ	24 ヤタロー 行事用和菓子(サンタのお顔)	25 ヤタロー クリスマスデザート	26 ヤタロー クリームブッセ	27 ヤタロー 抹茶パウム	28 ヤタロー ストロベリーショート
	30 ヤタロー さつま芋饅頭	31 ヤタロー もみじ饅頭				

一部施設により異なる場合がございますので、ご了承ください