

連絡先 // 053-421-0303

令和3年6月の予定

デイケアあおぞら(介護/介護予防)

季節は梅雨に移り変わります。 気候の変化はありますが、  
体調管理に気をつけて健康につながる身体と心のリハビリを継続しましょう

赤の欄はお勧めしたい教室と季節のイベントです。是非ご参加を！

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前			リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	個人リハメニュー
午後			絵画教室 手芸・クラフト	ちぎり絵教室 手芸・クラフト	ハーモニカ教室 手芸・クラフト	カワイ音楽教室	カワイ体操教室
	6	7	8	9	10	11	12
午前	お休み	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ音楽教室	リハビリ音楽体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト
午後		カワイ体操教室	カワイ体操教室	生花教室 リハビリ体操	陶芸教室 手芸・クラフト	シニアヨガ	カワイ体操教室
	13	14	15	16	17	18	19
午前	お休み	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	カワイ音楽教室	リハビリ体操
午後		カワイ体操教室	生花教室 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	高田真子先生 カラオケ教室	フラワーアレンジ リハビリ体操	水彩画教室 手芸・クラフト
	20	21	22	23	24	25	26
午前	お休み	カワイ音楽教室	カワイ体操教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	岩田恵子 金管楽器 コンサート
午後		口腔教室 手芸・クラフト	セブナイレブン	手芸教室 リハビリ体操	モザイク教室 リハビリ体操	大正琴教室 リハビリ体操	リハビリ体操
	27	28	29	30	053-421-8700 ☆介護センター(2,3階)行事予定☆ 6/12・26(土) 美容院 6/13(日) 父の日ランチ 6/26(土) お誕生会 本格的な夏の前に、木々の緑が色濃くなってまいりました 外の空気をたくさん吸い込んで元気に過ごせますように!!		
午前	お休み	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト			
午後		書道教室 手芸・クラフト	シニアヨガ	カワイ体操教室			

栄養バランスの良い食事を1日3食きちんと摂取するとフレイル予防につながります！

すてっぴクラブ (カルチャークラブ)				外部講師による教室			
*俳句	第1月曜日	*生花	第3火・水曜日	*カラオケ教室	偶数月第3木曜日	歌手	高田真子
*絵画	第1火曜日	*水彩画	第3土曜日	*カラオケ教室	奇数月第3木曜日	作曲家	田口徳男
*ちぎり絵	第1水曜日	*書道	第4月曜日	*カワイ体操	月7回(不定期)	仲野みよ子	講師
*ハーモニカ	第1木曜日	*手芸	第4水曜日	*カワイ音楽	月4回(不定期)	水野・松本	講師
*陶芸	第2木曜日	*モザイク	第4木曜日	*リハビリ音楽体操	第2木曜日	仲野・佐藤	講師
*折り紙	第2金曜日	*大正琴	第4金曜日	*シニアヨガ	月2回	大塚ゆかり	講師